

LE CONTEXTE

Les adolescents d'aujourd'hui sont confrontés à des défis de taille. Pour certains d'entre eux, qui ont été bien préparés par leurs parents, le passage complexe de l'enfance à la vie adulte s'effectuera sans trop de problème tandis que pour d'autres, les influences et les tendances qui existent au sein de la société exerceront inévitablement sur eux un attrait énorme. Pour ceux-là, l'adolescence est marquée par plus de bouleversements et certains d'entre eux auront du mal à s'en tirer.



Papa, il faut savoir quand se la fermer aussi!

Pour parvenir à nos fins avec nos jeunes, il faut revoir notre rôle de parent et notre façon d'intervenir auprès d'eux. Nous devons être à la fois des accompagnateurs, des guides, des alliés et des conseillers. Contrairement à ce qui se passe durant l'enfance, les décisions doivent maintenant se prendre en *consultant* nos adolescents et en *discutant* avec eux. Les jeunes réclament leur indépendance et nombreux sont les parents qui croient qu'il vaut mieux simplement les laisser se débrouiller seuls. Or, la fin de l'enfance ne signifie pas que notre rôle de parents est terminé, car une trop grande liberté peut mener à un laissez-aller qui risque d'entraîner des conséquences néfastes. Il est préférable que l'apprentissage de l'autonomie se fasse *graduellement, selon le degré de maturité de nos jeunes*.

On ne peut nier que nos adolescents ont véritablement besoin de leurs parents. Laissons-les donc s'exprimer eux-mêmes à ce sujet.

Aimez-nous tel que nous sommes.

Chers parents, nous avons tout d'abord besoin de nous sentir aimés. Nous avons beaucoup changé physiquement, mais vous ne devriez pas vous fier aux apparences car dans bien des cas, nous sommes très fragiles et avons un grand besoin d'amour.

Sur le plan émotif, nous sommes très instables. Parfois, nous voulons vivre notre vie en toute liberté, mais parfois, la vie nous fait peur et nous avons besoin de sentir que vous êtes là pour nous rassurer. La pire chose que vous pouvez faire, c'est de croire que nous n'avons plus besoin de vous et de nous ignorer. Nous avons alors l'impression d'être rejetés ou abandonnés.

Donnez-nous des marques d'affection de temps à autre, comme autrefois : sourires, blagues, caresses, petites attentions ou autres, pour nous montrer que vous nous appréciez. Montrez de l'intérêt pour *nos* goûts (musique, habillement, loisirs, etc.) même s'ils ne correspondent pas aux vôtres. Soyez au fait de ce que nous vivons et encouragez-nous dans *nos* succès, *nos* études, *nos* projets, *nos* désirs et *nos* ambitions.

Prenez le temps de nous parler et de discuter avec nous. Il vous faudra, bien entendu, consentir des sacrifices en donnant de *votre temps* et ne pas vous attendre à ce que nous soyons toujours du même avis que vous, mais n'abandonnez jamais. Sachez que nous avons besoin de prendre des décisions par nous-mêmes. Quand nous

prenons une bonne décision, soulignez-le par un geste ou une bonne parole, mais quand nous commettons une erreur, soyez là pour nous aider à nous relever et non pas pour nous critiquer, nous abaisser ou nous faire la morale.

Aimez-nous inconditionnellement et acceptez-nous avec nos défauts, nos erreurs et nos mauvaises actions. À notre âge, il est déjà assez difficile pour nous de prendre conscience de nos propres faiblesses. Dans vos *gestes* et vos *paroles*, nous avons besoin de sentir que, peu importe nos agissements, nous sommes quand même importants à vos yeux, que vous êtes fiers de nous et que vous avez à cœur notre bien-être.

Traitez avec nous d'égal à égal.

Nous voulons que vous traitiez avec nous d'égal à égal. Nous ne voulons plus accepter d'emblée vos idées et vos opinions et suivre vos directives comme nous le faisons lorsque nous étions enfants. Dorénavant, nous voulons connaître le bien-fondé de vos requêtes pour agir selon *notre* conscience.



Nul besoin de parents pour creuser son trou!

N'oubliez pas que nous sommes des adultes *en devenir* et donc, des apprenants. Nous allons sans contredit nous tromper, en paroles et en action, mais peu à peu, nous allons nous améliorer. Pour nous

encourager à nous exprimer ouvertement, il faut nous *écouter* sans constamment imposer vos jugements ou vous opposer à nos propos. Parfois, il s'agit de nous écouter parler *sans intervenir* afin de nous permettre simplement de nous défouler. Nous avons besoin d'entendre des commentaires bienveillants du genre : « Je vois que tu vis des moments difficiles » ; « On peut voir les choses différemment, mais je respecte ton opinion » ; « Fais-en l'expérience et tu verras ; si tu veux en parler après, nous sommes là pour toi ».

Comme ce fut le cas pour vous, nous avons besoin de vivre nos propres expériences afin de bâtir notre identité. N'utilisez pas avec nous des expressions blessantes du genre : « Tu agis en enfant, mais tu veux être traité en adulte » ; « Ce que tu fais n'a pas de bon sens » ; « As-tu vu ce que tu as l'air ? » ; « Tu n'iras pas loin dans la vie ». De tels reproches supposent que nos comportements ne sont pas normaux alors que dans le contexte de l'adolescence, il faut s'y attendre.

Enfin, pour vivre d'égal à égal, il doit exister une *réciprocité* au niveau des attentes. Vous devez être un vrai modèle - non pas de perfection, mais un modèle humain. Très souvent, on nous reproche nos agissements alors que les parents eux-mêmes ne mettent pas en pratique ce qu'ils prêchent.

Entre amis, nous nous donnons des conseils, mais personne ne nous les impose. Si vous devez nous critiquer, proposez-nous plutôt des solutions sur un ton amical et dans un esprit d'entraide. Malgré nos sautes d'humeurs, soyez justes, calmes et patients. Reconnaissez que les changements hormonaux jouent un grand rôle dans notre instabilité. Souvent, il vous suffirait simplement de vous abstenir de commenter

et de nous laisser le temps de tempérer nos positions.

Appuyez-nous et encouragez-nous.

Contrairement à ce que pensent de nombreux parents, nous avons besoin de *nombreux* contacts humains et de gestes attentionnés de votre part. Il va de soi que ces gestes doivent revêtir une forme différente des gestes posés durant l'enfance. Nous ne voulons plus d'un parent qui nous surveille de « toute sa hauteur»; nous avons besoin d'un parent qui veille sur nous, nous conseille, nous appuie et nous encourage.

Valorisez sincèrement *nos* succès et *nos* intérêts, quels qu'ils soient. Que ce soit à l'école, à la maison ou au travail, *intéressez-vous* à ce que nous vivons et soutenez nos efforts pour réussir. Informez-vous de ce qui se passe dans notre *tête* et dans notre *coeur*.

Soyez pour nous des moniteurs, c'est-à-dire des personnes qui donnent des conseils à prendre ou à laisser, que nous pouvons ne pas retenir sans que vous en soyez offusqués. Quand nous prenons la mauvaise décision, abstenez-vous de dire : « Je te l'avais dit » ou « Tu aurais dû m'écouter ». Aidez-nous plutôt à reprendre courage et à retrouver le chemin de l'espoir. Prenez le temps qu'il faut pour discuter avec nous de nos expériences comme si nous étions deux bons amis. Proposez-nous plusieurs pistes de solution plutôt qu'une. Nous réfléchirons à ces options et nous nous en inspirerons au moment de prendre notre décision.

Sans un soutien réel de votre part, vous perdez votre crédibilité et nous nous

éloignerons de vous. Nous irons chercher ailleurs les appuis dont nous avons besoin. Malheureusement, ce ne sont pas toujours les bons.

Soyez « branchés » sur le vécu des adolescents d'aujourd'hui.

Tentez de comprendre notre vécu en vous mettant à notre place dans le contexte *d'aujourd'hui*. Par conséquent, cessez de nous dire : « C'était comme ça dans notre temps »; « C'était mieux dans notre temps ». Les réalités que vous avez vécues et les nôtres sont très différentes. Il est donc injuste de comparer les deux époques, surtout quand le seul but est de nous faire adopter les comportements que vous désirez.



Y'a pas juste les sports pour s'épanouir!

Le monde a beaucoup changé et les jeunes d'aujourd'hui font face à des tentations qui n'existaient pas autrefois. Vous devez tenir compte du fait qu'il est souvent difficile de grandir en résistant à des influences de toutes sortes. Dans ce contexte, nous avons davantage besoin de votre sympathie et de votre compassion que de votre jugement critique.

COUP D'OEIL!

- * Acceptons-nous nos adolescents avec leurs défauts et leurs qualités?
- * Avons-nous avec nos jeunes des relations humaines, respectueuses et d'égal à égal?
- * Savons-nous encourager et mettre en valeur leurs réalisations, leurs désirs, leurs ambitions et leurs intérêts ?
- * Est-ce que nous comprenons la vie des adolescents d'aujourd'hui et les défis auxquels ils sont confrontés?

DROIT DE REPRODUCTION

La permission de reproduire intégralement ce dépliant est accordée à:

Conseil scolaire de district catholique du Centre-Sud

Projet du comité de participation de parents

Tél : (416) 397-6564

Internet : www.csdccs.edu.on.ca

Expiration: Janvier 2013

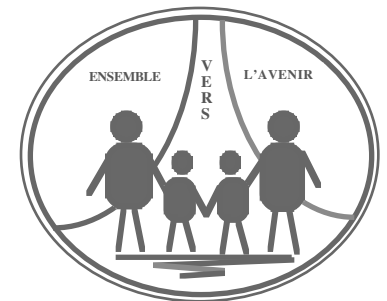
Pour commander vos séries personnelles de dépliants ou pour obtenir d'autres conseils, visitez notre site Internet à www.petitconseiller.com ou communiquez avec nous par téléphone au (613) 749-2392.

© Tous droits réservés. Le Petit Conseiller - 2001
Droit de reproduction interdit par quelque procédé que ce soit sans une autorisation écrite de l'éditeur.

**LE PETIT
CONSEILLER**

*De quoi nos
adolescents
d'aujourd'hui
ont-ils besoin?*

(Partie 1)



*Ados n° 1
Version pour les parents*