

LE CONTEXTE

Face à la société de consommation dans laquelle nous vivons, l'argent est souvent utilisé pour récompenser les enfants. Or, ce geste de notre part peut-il vraiment être apprécié? Créons-nous une *dépendance* à l'argent chez nos enfants avant même qu'ils comprennent toutes les ramifications du système monétaire? N'est-ce pas que l'argent mène souvent au chantage et à la manipulation pour amener les enfants à se comporter comme on veut? Il n'y a pas de doute que l'argent comporte de nombreuses lacunes. Voyons donc des façons *positives* et *constructives* de récompenser sans dépenser qui, évidemment, doivent être *adaptées* à l'âge des enfants.

Cent façons de récompenser sans vraiment dépenser!

1. Veiller une heure de plus un soir.
2. Avoir un congé de devoirs.
3. Se faire accompagner au cinéma.
4. Faire une recette de cuisine ensemble.
5. Changer la disposition de sa chambre.
6. Recevoir une caresse de plus par jour pendant une semaine.
7. Se faire reconduire pour se rendre à un lieu de son choix.
8. Une surprise dans sa boîte à dîner un midi cette semaine.
9. Aller jouer au hockey ensemble.
10. Une bataille d'oreillers ou de coussins au sous-sol.
11. Faire un casse-tête avec un parent.
12. Montrer une des ses habiletés sur un jeu Nintendo à un ou deux parents.
13. Envoyer une carte de félicitations par la poste à son enfant.
14. Offrir un compliment par jour pendant une période de temps quelconque.
15. Prendre des photos d'un enfant pendant une activité de son choix, et en faire un beau montage à afficher.
16. Offrir un ballon ou une grappe de ballons de félicitations.
17. Choisir la saveur des croustilles qu'on achètera à l'épicerie cette semaine.
18. Faire une randonnée en bicyclette.
19. Offrir une soirée de maïs soufflé "tant qu'il y en aura".
20. Faire les devoirs en compagnie de son enfant un soir de son choix.
21. Jouer une partie d'échecs avec son enfant.
22. Aller au parc avec son enfant.
23. Faire un bricolage, du coloriage ou du dessin avec son enfant.
24. Aller jouer une partie de frisbee avec son enfant.
25. Prendre une journée de congé avec son enfant.
26. Décider d'un repas au cours de la semaine.
27. Aller visiter un musée ou une exposition.
28. Choisir un dessert pour la semaine à l'épicerie.
29. Jouer une partie de balle au parc avec son enfant et ses amis.
30. Se faire peigner les cheveux par un parent.
31. Offrir une manucure ou un massage à son enfant.
32. Parler au téléphone sans limite de temps.
33. Permettre à son enfant d'inviter ses amis pour un film.
34. Faire le lit de son enfant pendant une période de temps quelconque.
35. Choisir le restaurant où ira la famille dimanche prochain.
36. Permettre de regarder la télévision deux heures de plus cette semaine.
37. Passer deux heures sur l'Internet.
38. Aller au lieu de travail d'un des ses parents pour quelques heures.
39. Révéler un secret de jeunesse à son enfant.
40. Aller ramasser des fraises.
41. Faire une soirée de camping dans la cour arrière avec des amis en montant une tente.
42. Offrir une activité au choix à son enfant en compagnie d'un parent.
43. Aller magasiner avec un parent.
44. Montrer à son enfant comment utiliser un outil manuel ou électrique.
45. Construire une cabane ou une mangeoire pour les oiseaux.
46. Jouer au tic-tac-toc ou au bonhomme pendu.
47. Aller ramasser des pommes.
48. Ajouter un élément à une collection que fait notre enfant.
49. Cuisiner des crêpes ou du pain doré pour le repas du soir.
50. Donner un bisou de plus par jour pendant une semaine.
51. Préparer la recette de biscuits préférés de son enfant.
52. Préparer un petit déjeuner au lit pour son enfant.
53. Faire de la pâte à modeler et s'amuser avec son enfant.
54. Faire un clin d'oeil pour des actions bien réussies.
55. S'asseoir sur la banquette avant en automobile ou pour un tour de bateau.
56. Inviter un ami, un cousin, etc. à venir coucher à la maison.
57. Montrer à son enfant à préparer un hors-d'oeuvre ou un repas.
58. Écrire une note de "Bravo" en format géant et l'afficher sur la porte de chambre de son enfant.
59. Bénéficier d'un dessert de plus au cours d'un repas.
60. Entreprendre une randonnée en patins à roulettes.
61. Lire une histoire de plus à son enfant.
62. Choisir le poste de radio à écouter en automobile pendant une semaine.
63. Inviter un ami pour aller à la piscine.
64. Jouer à l'extérieur trente minutes de plus qu'à l'habitude.
65. Rendre visite à grand-maman et grand-papa ou un autre membre de la parenté.
66. Faire une promenade en voiture en laissant notre enfant agir comme copilote.
67. Accorder trente minutes à son enfant pour jouer un jeu de société.
68. Utiliser l'ordinateur de ses parents pour quelque chose de particulier.
69. Choisir le disque compact qui sera joué au cours d'un repas.
70. Permettre à son enfant de faire du camping dans le salon.
71. Confectionner des cartes pour Noël ou pour toute autre occasion.
72. Aller faire un pique-nique dans un lieu bizarre.

73. Aller chercher son enfant à l'école et l'amener quelque part pour le dîner.
74. Aller à la bibliothèque une deuxième fois au cours de la semaine.
75. Montrer à son enfant à tricoter ou tout autre forme d'artisanat.
76. Accorder des kilomètres pour de bonnes actions et s'en servir pour se faire reconduire par un parent.
77. Écrire un petite note de remerciement.
78. Mettre un beau message d'amour dans la boîte à dîner de son enfant.
79. Amener notre enfant à une de nos soirées d'adultes comme les quilles, etc.
80. Offrir le privilège de boire une boisson gazeuse au repas.
81. Aller patiner avec son enfant.
82. Aller à la pêche avec son enfant.
83. Ramasser des points de récompense ou des jetons pour de bonnes actions et les échanger pour de l'argent de dépense au cours d'un voyage en famille à venir.
84. Créer des chèques-cadeaux à l'ordinateur pour les offrir à son enfant.
85. Montrer à son enfant à jouer un jeu d'autrefois comme les billes.
86. Renverser l'ordre des repas un jour de la fin de semaine - le déjeuner devient le souper et vice-versa.
87. Obtenir une estampe amusante et estampiller une carte (ou le calendrier) pour les bonnes actions.
88. Choisir un grignotine à acheter à la prochaine épicerie.
89. Faire une réparation en se faisant aider par son enfant.
90. Faire un feu dans le foyer et chanter ensemble les chansons qu'on connaît.
91. Expliquer à notre enfant comment fonctionne quelque chose comme l'auto, la fournaise, un appareil électrique, etc.
92. Faire des constructions en lego ou tout autre matériel qu'on possède déjà.
93. Regarder les photos et les montages de diapositives qu'on a remisés depuis longtemps.
94. Offrir, une à la fois, une carte de collections de hockey ou autre type de collections.

95. Écrire une belle lettre de félicitations sur un papier décoratif.
96. Créer quelques cartes "Je m'excuse". L'enfant les mérite pour de bonnes actions et il s'en sert pour se faire excuser face à une mauvaise.
97. Corriger toutes les fautes dans un texte soumis par son enfant.
98. Aller chercher son enfant après les classes.
99. Faire un tour de motoneige, de véhicule tout-terrain ou de tracteur, etc. selon les véhicules disponibles.
100. Une récompense au choix!!!!

COUP D'OEIL!

- * Est-ce que nous récompensons régulièrement nos enfants?
- * Est-ce nos enfants comprennent clairement les règles pour recevoir une récompense?
- * Sommes-nous conscients des récompenses que préfèrent nos enfants?
- * Invitons-nous les enfants à choisir leur récompense?

DROIT DE REPRODUCTION

La permission de reproduire intégralement ce dépliant est accordée à:

Conseil scolaire de district catholique du Centre-Sud

Projet du comité de participation de parents

Tél : (416) 397-6564

Internet : www.csdccs.edu.on.ca

Expiration: Janvier 2013

Pour tout commentaire, communiquez avec la direction d'école responsable de la distribution du dépliant.

Pour toute suggestion, communiquez avec l'éditeur par téléphone au 613-761-2392.

© Tous droits réservés. Le Petit Conseiller - 1999-2008
Droit de reproduction interdit par quelque procédé que ce soit sans une autorisation écrite de l'éditeur. une autorisation écrite de l'éditeur.

LE PETIT CONSEILLER

Cent façons de
récompenser
nos enfants sans
dépenser!



N° 29