

Des séances de vaccination gratuites contre la grippe H1N1 auront lieu à six endroits dans le district de Simcoe-Muskoka, cinq jours par semaine. Ces séances débuteront le 3 novembre.

Durant la première semaine, on invite les gens particulièrement à risque de complications de contracter une grave maladie ou d'être hospitalisés à se faire vacciner.

Cette catégorie comprend les enfants en santé de six mois à cinq ans, les gens de moins de 65 ans souffrant de troubles médicaux chroniques, les femmes enceintes, les contacts familiaux et les fournisseurs de soins de personnes à risque élevé qui ne peuvent pas être immunisées ou qui pourraient ne pas profiter de la vaccination (notamment les femmes enceintes jusqu'au sixième mois de grossesse), les travailleurs de la santé qui participent à l'intervention en cas de pandémie ou qui offrent des services essentiels, et les gens habitant dans des communautés éloignées. **Les personnes ne faisant pas partie de la catégorie à risque élevé doivent se présenter aux centres de vaccination après la première semaine.** Sur le site web du Bureau de santé du district de Simcoe-Muskoka (www.simcoemuskokahealth.org), on trouve la liste et les heures d'ouverture des centres de vaccination, des renseignements à jour sur la grippe H1N1 ainsi que des instructions à suivre si vous ou un membre de la famille êtes malades. Veuillez continuer à consulter ce site Web puisque les renseignements pourraient changer. On peut aussi communiquer avec *Votre connexion santé*, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, en composant le 705 721-7520 ou le 1 877 721-7520.

Cet automne, la saison de la grippe est différente puisque la grippe saisonnière et la grippe H1N1 circulent. Afin d'aider à arrêter la propagation des virus à l'école, nous collaborons étroitement avec le bureau de santé de la région.

Symptômes de la grippe H1N1 : Parmi ceux-ci, notons une fièvre ou des frissons apparaissant soudainement, une toux, un mal de gorge, de la fatigue (un manque d'énergie), des douleurs musculaires ou articulaires. Les enfants de moins de cinq ans vomissent parfois et/ou ont la diarrhée. Si vous avez des symptômes et que vous croyez avoir contracté la grippe, vous saurez quoi faire en consultant un nouvel [outil d'autoévaluation](#) du ministère de la Santé et des Soins de longue durée (www.health.gov.on.ca).

Quelle est la période de contagion?

Les élèves et les bénévoles devraient demeurer à la maison jusqu'au moment où la fièvre aura disparu depuis au moins 24 heures et qu'ils se sentent assez bien pour reprendre leurs activités habituelles. Certaines personnes tousseront pendant des jours ou des semaines après l'infection. Celles n'ayant qu'une toux peuvent retourner à l'école. Veuillez indiquer aux autorités scolaires si votre enfant demeure à la maison en raison de symptômes de la grippe. Cela aidera le Bureau de santé à suivre la propagation de la maladie.

Coordonnées en cas d'urgence : Assurez-vous que nous avons vos coordonnées en cas d'urgence. C'est important au cas où votre enfant serait malade et devrait retourner à la maison.

Prévention de la maladie :

Veuillez indiquer à vos enfants :

- de se laver souvent les mains avec du savon et de l'eau ou d'utiliser un désinfectant pour les mains;
- de ne pas partager leurs objets personnels comme les stylos, les crayons, les boissons ou la nourriture;
- de tousser ou d'éternuer dans leur manche ou dans un papier-mouchoir puis de se laver les mains.

Séances de vaccination :

Des séances de vaccination gratuites contre la grippe H1N1 auront lieu à six endroits dans le district de Simcoe-Muskoka, cinq jours par semaine. Ces séances débuteront le 3 novembre.

Durant la première semaine, on invite les gens particulièrement à risque de complications de contracter une grave maladie ou d'être hospitalisés à se faire vacciner.

Cette catégorie comprend les enfants en santé de six mois à cinq ans, les gens de moins de 65 ans souffrant de troubles médicaux chroniques, les femmes enceintes, les contacts familiaux et les fournisseurs de soins de personnes à risque élevé qui ne peuvent pas être immunisées ou qui pourraient ne pas profiter de la vaccination (notamment les femmes enceintes jusqu'au sixième mois de grossesse), les travailleurs de la santé qui participent à l'intervention en cas de pandémie ou qui offrent des services essentiels, et les gens habitant dans des communautés éloignées. **Les personnes ne faisant pas partie de la catégorie à risque élevé doivent se présenter aux centres de vaccination après la première semaine.** Sur le site web du Bureau de santé du district de Simcoe-Muskoka (www.simcoemuskokahealth.org), on trouve la liste et les heures d'ouverture des centres de vaccination, des renseignements à jour sur la grippe H1N1 ainsi que des instructions à suivre si vous ou un membre de la famille êtes malades. Veuillez continuer à consulter ce site Web puisque les renseignements pourraient changer. On peut aussi communiquer avec *Votre connexion santé*, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, en composant le 705 721-7520 ou le 1 877 721-7520.